



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
**ПРОСВЕЩЕНИЯ И ДУХОВНОГО РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ В
ОБЛАСТИ ИНДИЙСКОЙ КУЛЬТУРЫ**
«ИНСТИТУТ РИШИ ВАСИШТХИ»

Принято на заседании
Административного отдела
АНО «Институт риши Васиштхи»
Протокол № 4
от 26 августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Председатель
АНО «Институт риши Васиштхи»
Д. Г. Максаков



26 августа 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЯ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ

Челябинск

2024

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в Автономной некоммерческой организации «Институт риши Васишти» (далее - Институт), функционирование Института в период организации образовательной деятельности, выходных и праздничных дней.

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Устав Института и иные локальные нормативные акты Института.

2. Цели

2.1 Упорядочение учебного процесса в Институте в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2 Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим работы Института во время организации образовательного процесса

3.1 Регламентация режима занятий обучающихся.

Организация образовательного процесса в Институте регламентируется учебным планом и соответствующей образовательной программы.

3.2 Продолжительность учебного года.

Образовательный процесс по образовательной программе реализуется в течение одного курса. Учебный год по заочной форме обучения начинается 1 сентября. Институт может перенести срок начала учебного года не более чем на

1 месяц. Продолжительность учебного года регламентируется учебными планами соответствующей образовательной программы.

3.3 Периоды обучения.

Образовательный процесс по образовательной программе организуется в Институте по следующим периодам обучения: учебный год (курс), а также по периодам обучения, выделяемым в рамках курса, и периодам освоения модулей, выделяемым в рамках срока реализации курса.

3.4 Виды учебных занятий.

Учебные занятия по образовательным программам проводятся в форме дистанционной работы обучающихся с преподавателем и в форме самостоятельной работы обучающихся.

При проведении промежуточной аттестации в форме зачета не допускается проведение более двух зачетов в день.

3.5. Регламентирование образовательного процесса на неделю.

Освоение учебной программы за неделю осуществляется в сроки, устанавливаемые студентом самостоятельно, при этом студент обязан посетить не менее 70% коллективных занятий с преподавателем он-лайн.

3.6. Регламентирование образовательного процесса на день.

Коллективные занятия с преподавателем могут проводиться в промежутках с 9:00 до 19.00.

Один академический час равен 45 минутам.

Максимальная учебная нагрузка в день – 6 акад. часов.

Во время занятий предусмотрены перерывы: 10 минут – между парами, 30 минут – обеденный перерыв (полдник), 50 минут – обеденный перерыв (обед).

4. Режим дополнительных занятий обучающихся

4.1 К дополнительным занятиям в Институте относятся:

– факультативные занятия, которые регламентируются учебным планом на учебный год;

– занятия в йога-секциях, изучение ритуальных обрядовых практик индуизма, которые могут проводиться в любой день недели, включая выходные дни и праздники.

4.2 Дополнительные занятия проводятся в свободное от учебных занятий время по желанию обучающихся.

5. Режим проведения занятий по практике

5.1 Сроки проведения практики устанавливаются Институтом в соответствии с учебным планом. Учебная практика может осуществляться как непрерывным циклом, так и путем чередования с теоретическими занятиями при условии обеспечения связи между содержанием практики и теоретическим обучением.

5.2 В период практики продолжительность учебного дня обучающегося составляет не более 6 часов при шестидневной рабочей неделе.

6. Режим работы Института в выходные и праздничные дни

6.1 На выходные, праздничные дни с учетом запланированных мероприятий составляется особый распорядок дня, утверждаемый Председателем Института.

6.2 При составлении распорядка дня в выходные и праздничные дни учитывается, что:

- продолжительность непрерывного сна обучающихся должна быть не менее 8 часов в сутки;
- промежутки между приемами пищи не должны превышать 4–5 часов.

6.3 Контроль за соблюдением распорядка дня в выходные и праздничные дни возлагается на организатора мероприятий.