

1. ОМ. Поклонение Бхайраве!

Богиня Ума, пребывая наедине с Богом богов, учителем мира, восседающим на вершине Кайласы, спросила его о высшем знании.

2. Поведай о прохождении через обители (пурабхеда), заключенные в теле, – что есть лучшая часть Кулананды.

3. Поведай мне науку об особенностях мест (стхан), пребывающих в теле, которая сразу же дает результат.

4. О Владыка богов, поведай мне о пашастобхе, пронзании (бедхане), дуновении (дхунане), сотрясении (кампане), полете в пространстве (кхечаре), единении (самарасе) и освобождении от старости (балипалита-нашане) – обо всем этом, о мой Господь!

5. *Бхайрава ответил:*

Услышь, о Богиня, я поведаю о высшем прохождении через области. Это – знание Кулы, данное в Кулананде, высшее из всего, что можно достичь.

6. Пусть подвижник растворит ум в том лотосе с шестьюдесятью четырьмя лепестками, который находится в месте Брахмана, и медитирует на язык пламени.

7. Тогда, о Прекрасноликая, он [обретет] божественное видение и в каждом теле будет созерцать [Атман] – возникновение лучшего совершенства отмечено этим.

8. Над ним – пупок, звучание <...> в разумении. И сверху пребывает Бог Бхайрава, Господь мира.

9. Когда ум отождествляется с Ним, происходит рождение звучаний (дхвани), которые четко воспринимаются. Особенную [роль] там [играет] прана.

10. Благодаря постижению этого, несомненно, происходит авеша и достигается высшая обитель – это вне сомнений.

11. О Богиня, теперь поведаю иное, высшее [знание], дающее непосредственный опыт – слушай, о Лотосоокая Богиня!

12. О Богиня, как было ранее сказано мною, следует поместить богатство / имущество на единственный палец, тогда, несомненно, произойдет то, что было сказано.

13. Прошедшее, грядущее и настоящее – таким образом следует представить там творение в образе яркого света.

14. Пробив находящийся в сердце лотос, следует заполнить голову праной. Если ум пребывает в спокойствии, [Йогин] совершает таким образом пашастобху.

15. Теперь следующее, более высокое, о Богиня, – обретение божественного видения. Для этого следует созерцать узел (грантихи) второго рождения, пребывающий среди полыхающего пламени.

16. Растворив ум там, следует вновь держать внимание над верхушкой [пламени]. Несомненно, о Богиня, там возникает творение.

17. *Богиня сказала:*

Это прохождение (ведха) – чистая суть, вызванная мной, но не раскрыта [до конца]. Расскажи в подробностях, так чтобы я мгновенно обрела знание!

18. *Бхайрава ответил:*

Услышь, о Богиня, я изложу сущность прохождения по порядку. В месте Брахмана – <...> лотос, имеющий шестьдесят четыре лепестка.

19. Там следует представить творение и пронзить великий узел, а также две чакры столбом огня.

20-21. Следует медитировать на место лотоса в голове, подобное движущемуся пламени. Благодаря этому, несомненно, [Йогин] подчинит себе горы и растения, не говоря уже о низших животных. О Богиня, теперь услышишь иную высшую и благую науку!

22. Следует медитировать на <...> времени. Пока [ум] пребывает в спокойствии, голова постоянно кружится.

23. Благодаря медитации на ярком сиянии пламени в левом отверстии (вамасроте) познается прошлое и обретается ясновидение и яснослышание.

24. *Богиня сказала:*

Боже, тобою было открыто мне [знание] о прекращении старения. У меня есть сомнение относительно этого, о Боже, расскажи мне [это вновь], о мой Господь!

25. *Бхайрава сказал:*

Услыши, о Богиня, я скажу то, что труднодостижимо даже для богов. В середине головы находится лотос с тридцатью двумя лепестками.

26. Там следует воспринимать (бхавайед) нектар, имеющий шестнадцать аспектов (кал). Следует низводить его в чакру сердца раз за разом, пока лицо не станет подобно лотосу.

27. Следует представлять этот нектар как имеющий черный цвет и пронзающий все обители. Тогда, о преданная Богиня, [Йогин] за месяц остановит старение.

28. О Богиня, вот другое высшее [знание], устраниющее скрытые опасности. Там, где пересекаются четыре пути, там обитель всех богов.

29. Именно там следует утвердить ум, там обитает божественная Бала. Неслышимое она говорит <...>, о Прекрасноликая!

30. Таким образом освобождаются от яда, температуры и болезни. А затем идут в более высокое место.

31. О Богиня, теперь я поведаю иное высшее [знание], доводящее до далекого. Следует медитировать там, о Богиня, на пребывающую в пылающем соединении [Шакти].

32. Ту, которая сияет как тридцать миллионов [солнц], появившуюся вследствие нисхождения верхней Шакти (урдхва-шакти). Следует пронзить понимание (вичакшану), а пронзя, медитировать на него.

33. Следует вести по кругу верхнюю Шакти, сияющую, как горящее дерево, и снова привести в движение неподвижное (ачала). Она пронзит ум <...>

34. О Прекраснобедрая, зная это, садхака достигает такого счастья, которое труднодостижимо для богов и людей.

35. *Богиня сказала:*

О Боже, ты говорил мне о дхунане и кампане, и у меня есть сомнения на этот счет. Расскажи мне о них, о мой Господь!

36. *Бхайрава ответил:*

Услыши, о Богиня, я поведаю о дхунане и кампане, связанными с той махаваха-нади, которая пребывает в образе кучели («одетой в лохмотья»).

37. Следует зафиксировать там взгляд и [созерцать] образ огненного столба. В чакре сердца <...> сильная шакти, прекрасная.

38. Несомненно, [так достигаются] дхунана и кампана. О возлюбленная Богиня, теперь услыши иное высшее [знание] – о кхечаре.

39. Та махаваха-нади, которая пребывает в образе кундали. Она идет на двух ногах, она снова в лотосе, находящемся в голове.

40. Пусть мудрый медитирует на нее в образе пламени, которое есть мужество. Тогда он достигнет кхечаратвы среди всех шакти <...>

41. Теперь поведаю об ином, о Прекрасноликая, о великом проникновении (махавьяпти). Пока <...> в местах, им названная предо мной.

42. Посредством праны возвышение (аропья) ума [с концентрацией] на кончике носа. Пронзив принцип ума, пусть мудрый соединится с бескачественным.

43. О Богиня, тогда происходит великое проникновение. [Но кто] говорит [о том, что соединился] с тобой и мной, лжет. Теперь иной способ поведаю, которым, несомненно, достигается совершенство (сиддхи).

44. О Преданная, следует взять вторую превосходящую варгу в порядке ануломы и соединить с огнем и четвертой гласной.

45. Пусть мудрый соединит ее вначале с бинду, лишенной головы. И вновь, о Богиня, превосходящую варгу следует украсить шестой гласной.

46. О Богиня, ее снова следует в макушке соединить с твердым бинду. Следует взять пятую букву от Ч и соединить с третьей гласной.

47. И снова следует соединить со второй гласной. Первую в варге биджу следует соединить с началом творения.

48. О Богиня, вот поведано знание Кулы. Пусть мудрый постоянно изучает его со всем вниманием.

49. О Прекрасная, тогда он обретет все сиддхи и все виды знаний. Я не утомляю его ум, даже когда он излагает [знание] ученику.

50. О Богиня, теперь иное высшее [знание], опьяняющее страстью. В центре звезды – йони, внизу ее – пламя.

51. О Богиня, следует медитировать на то, что прана, приводимая в движение шакти, имеющей форму пламени, входит в лотос творения.

52. Слушая [ее], следует медитировать на то, что нектар [проходит] по пути огня, о Йогини! Тогда, о Преданная, женщины мгновенно станут опьяненными.

53. О Богиня, теперь иное высшее [знание], рассказывающее о плоде и цветке. Услышь, о Высшая Богиня, Ахоравикрама!

54. Пусть мудрый привлечет прану, пребывающую в пинде, – это называется рупаной. Пусть глазами он направит ее, и медитирует на плод и цветок. Огнем пусть он привлечет ум к себе <...>

55. Богиня сказала:

Все сказанное ранее я знаю, о Боже. Сейчас же есть [следующее] сомнение – расскажи о том, как соитие служит причиной освобождения! <...>

56. Бхайрава ответил:

Услышь, о Богиня, я поведаю то, что труднодостижимо даже для богов. Установив асану <...>, не отворачиваясь ни от чего.

57. О Богиня, следует медитировать на не-сущее (абхаву), лишенное всех проявлений существования. Утвердив там сознание, следует стать свободным среди пространства.

58-60. О Богиня, следует медитировать на самарасу, [в которой] очевидно равны господин и слуга. Благодаря постижению ее, как воспето, йогины в ней [обретают] яснослышание и знание, бедхастобху, авешу, ясновидение, кампастобху, а также способность вхождения в другие тела (паракайя-правешу) <...> благодаря изучению этого, о Преданная!

Так завершается данная Матсьендрападой Кулананда.

Да будет счастье всему миру!

*Перевод ссанскрита и комментарии: Гуру Шри Матсьендрнанатха Махараджа*  
*Международный натхач-йога центр*