

Шарирака-упанишада.

Перевод Бханга.

Ом! Да защитит Он нас, да наполнит Он нас; Да будем действовать мы с большей силой, да будет наше изучение сильным и плодотворным. Ом! Да будет мир во мне! Да будет мир вокруг меня! Да будут миром силы действующие на меня!

Тело- есть комбинация пяти элементов подобно земле. То, что твердое - земля, то, что жидкое - вода, что есть горячее - огонь, что движется - есть ветер, что есть пористое - пространство.

Органы чувств: слух (уши) - находятся в небе, осязание(кожа) - находится в воздухе(ветер), глаза - в огне, язык - в воде, запах - в земле.

Органы действия - язык, руки, ноги, органы выделения, и гениталии. Их объекты находятся в речи, ловле, ходьбе, радости и голосе. Они происходят от земли и т.д. соответственно.

Ум, интеллект, эгоизм и аханкара - четыре внутренних чувства.

Их действие - воля и сомнение, намерение, привязанность, решение (умозаключение).

Ум - в основании горла, интеллект в лице, эгоизм в сердце, сомнение в пупе.

Кость, кожа, нервы, волосы, плоть - часть земли; моча, мокрота, кровь, сперма - происходят от воды, голод, жажда, лень, заблуждение и половой признак - от огня; обращение, разрывание, движение глаз и т.д. - от воздуха; жажда, гнев, жадность, опасение - от эфира.

Атрибуты земли - звук, прикосновение, форма, вкус и запах; атрибуты воды - звук, прикосновение, форма и вкус; атрибуты огня - звук, прикосновение и форма, атрибуты воздуха - звук и прикосновение; в эфире - только звук.

Отказ от насилия, правдивость, сдержанность, отсутствие гнева, уважение старших, чистота, удовлетворенность и честность, искренность, вера и отсутствие зависти - являются качествами Саттвы.

"Я-делаю", желание действовать, разговор, тщеславие- качества раджаса.

Сон, лень, заблуждение, воровство и сексуальная необузданность - качества Тамаса.

Человек в саттве находится на высоте, в Раджасе - посередине, в тамасе - внизу. Истинное знание - Саттва, ритуальная деятельность - Раджас, незнание и глупость - Тамас.

Бодрствующее состояние опирается на пять органов чувств, пять органов действия и четыре внутренних чувства. Состояние сновидения зависит только от четырех внутренних, состояние сна без сновидения опирается только на ум, четвертое состояние - опирается только на атман (есть сам атман).

Знающий свою сущность, находится вне объектов и безразличия к ним.

Пять органов чувств и действия с пятью жизненными ветрами, умом и интеллектом существуют для создания лингашарира. Ум, интеллект, аханкара, земля и др - восемь пракрити. Другие шестнадцать преобразовние слуха, кожи, глаз, языка и носа, руки, гениталии, ладони, ноги, орган речи,

звук, касание, форма, вкус и запах. Двадцать три - есть Таттвы относящиеся к Пракрити.

Двадцать четвертый - Авьякта, главная Таттва. Это Тот, кто заключает все таттвы - это сам Пуруша.

Ом! Да защитит Он нас, да наполнит Он нас; Да будем действовать мы с большей силой, да будет наше изучение сильным и плодотворным. Ом! Да будет мир во мне! Да будет мир вокруг меня! Да будут миром силы действующие на меня!

Так заканчивается Шарирака упанишада принадлежащая Кришна- Яджур - Веде.